

医療法人恵心会

旭川老人保健施設ふれあい 様



楽しくみんなで認知症予防を継続することで自立支援に貢献！！

医療法人が運営する超強化型老人保健施設併設の通所リハビリ。地域に根ざした医療と介護と福祉を目指し、住み慣れた地域で最期まで豊かに過ごせる様々なサービスを展開。コグニサイズ促進協力施設として認定受けています。

2020年7月から要支援の方を中心に本格的にアクティブブレインプログラムを導入。リハ職中心に担当職員4名が専門的にプログラム内容を習得（理論と実技）し、認知機能の低下抑制に努めています。

音楽に合わせてリズムカルに動くエアロビクスを用いた有酸素運動を導入したことで、参加者の皆様の笑顔が増えてみんなで楽しく取り組んでいます。

導入施設様のお声



通所リハビリテーション
科長
室田 大輔 様

他事業所との差別化を目的に、認知症予防や進行抑制に効果的なアクティブブレインプログラムを導入しました。導入前はデイケアを休みがちだった利用者様も参加率が向上し、新規利用者の方も増えたことで収入増にも繋がりました。また研修だけではなく見本動画や難易度別に体系化されたマニュアルがあるため職員の負担も少なく、安心して導入することができました。